

La paix. Jésus envoie un souffle de paix sur ses disciples comme s'il s'attendait de les voir respirer ce souffle pour qu'il entre en eux profondément et les imprègne pour en faire des hommes de paix.

Ce souffle de paix Jésus lui fait traverser le temps pour qu'il vienne jusqu'à nous et que nous le respirions nous aussi. Sommes-nous pour autant des hommes et des femmes de paix? Mais au fait : De quelle paix s'agit-il? La tranquillité? La quiétude?

Une étude sur le comportement des maris et des épouses nous en apprend un peu sur ce qu'est la paix.

S'adressant aux maris, cette étude publiée dans *The Journal of Family Psychology* en 2004, dit ceci :

« Votre épouse a eu une journée terrible au bureau. À la maison ce soir-là elle est d'une humeur massacante et très critique à votre endroit et n'a le goût de rien. D'après vous, son

comportement est-il le signe que :
a) elle ne vous aime pas beaucoup; b) vous êtes un mari quelconque; c) elle est plutôt satisfaite de son mariage?

Et bien, à la surprise générale, selon cette étude, la bonne réponse est : C.

En effet, l'étude portant sur 42 couples mariés a démontré que les maris qui reviennent à la maison contrariés par leur travail sont moins portés à l'agressivité envers leur épouse mais plus portés à l'isolement et au laisser aller. Par contraste, les épouses qui ont eu une mauvaise journée au travail, manifestent plus d'agressivité à la maison que les autres jours.

Mais ce qui est remarquable dans cette étude c'est qu'elle a noté que plus le niveau de satisfaction d'une épouse vis-à-vis de son mariage est élevé, plus elle est portée à manifester de l'agressivité à la maison après une

3.

mauvaise journée au travail. Pourquoi? Toujours selon cette étude, il semble que plus une épouse est heureuse en ménage et satisfaite de son mariage, plus elle se sent en sécurité pour exprimer ses émotions à cause de la confiance qu'elle a envers son conjoint et de l'assurance de support mutuel qu'elle ressent. Elle sait que son mari va lui donner de l'espace pour ventiler. Elle a suffisamment confiance en son mari pour se sentir en sécurité en exprimant sa colère et sa frustration à la maison.

Alors messieurs, si votre épouse arrive du travail en colère et qu'elle vous le fait savoir, c'est le signe que vous êtes un bon mari. »

En fait ce que cela nous apprend, c'est qu'un couple heureux, n'est pas nécessairement un couple ou tout est tranquille comme une mer à l'étal. Mais c'est un couple où s'est bâti au fil de renoncements, d'oubli de soi et d'attention à l'autre un climat de

4.

confiance qui fait en sorte que chacun se sent en sécurité pour vivre ses émotions et ses sentiments quels qu'ils soient.

C'est un peu l'idée que je me fais de la paix que le Seigneur est venue insuffler dans les poumons de ses disciples. Non pas une paix acquise, mais une paix à bâtir, une paix à aspirer respiration après respiration. La paix que le Christ offre n'est pas l'absence de conflit. Elle ne se définit pas par la négative mais par l'action. Une paix qui prend souvent le nom de compréhension, de générosité et d'humilité qui nous fait créer dans nos vies et dans notre entourage des espaces où on peut être accueilli, compris, pardonné, aimé. Amen.