

LA COURSE DE L'OIE BLANCHE

17^e édition le 8 octobre 2006



COMPÉTITIONS AU PROGRAMME

1,0 Km :

- Pour les jeunes de 4 à 18 ans et pour les adultes qui désirent faire une marche rapide ou accompagner leur enfant à 9h45.

2,0 Km :

Organisée pour les coureurs de 13 ans à 15 ans.

10 Km :

7 catégories homme et femme. Dont la nouvelle catégorie 70 ans et +.

5 Km :

Une compétition sanctionnée par la FAO.
Dont la nouvelle catégorie 70 ans et +.



LIEU DE RENCONTRE

POLYVALENTE LOUIS-JACQUES CASALT

230, boul. Taché Est, Montmagny, sorte 376, autoroute 20 (à 70 km de Québec).



SERVICES

- Tous les kilomètres sont identifiés.
- Poste d'eau pour la course de 10 Km.
- Douche disponible à votre arrivée à la polyvalente.
- Goûter pour tous les coureurs.



HORAIRE

DIMANCHE LE 8 OCTOBRE 2006

- 08h00** Ouverture du secrétariat à la cafétéria de la polyvalente Louis-Jacques Casault.
- 09h00** Départ du 5,0 Km.
- 09h45** Départ du 1,0 Km. Ouvert à tous.
- 10h15** Départ du 10,0 Km.
- 11h30** 2,0 Km
- 12h15** Repas servi à la cafétéria de la polyvalente.
- 13h00** Remise des résultats et des récompenses.



COÛTS

- Course de 1,0 Km 5,00 \$
- Course de 1,0 Km et 2,0 Km. 5,00 \$
- Course de 5 Km (moins de 19 ans) 10,00 \$
- Course de 5 Km (19 ans et plus) 20,00 \$
- Course de 10 Km 20,00 \$
- Rabais de 1,00 \$ sur présentation de la carte de la FAO.



INFORMATION

M. Richard Fradette : **(418) 241-5037**



RÉCOMPENSES

- 5 Km** – 75 \$ à la première femme et premier homme du classement général.
- 75 \$ si le premier homme court sous les 15'm15".
- 75 \$ si la première femme court sous les 18'.
- **ÉPINGLETTE** aux 2 et 3^e premiers de chaque catégorie.
- **PLAQUE** du Festival de l'Oie blanche au 1er de chaque catégorie.
- 10 Km** – **ÉPINGLETTE** aux 2 et 3^e premiers de chaque catégorie.
- **PLAQUE** du Festival de l'Oie blanche au 1er homme et première femme.
- 1 Km** – **SOUVENIR** à tous les finissants moins de 15 ans.

et 2km



1976 - 2006



CLUB D'ATHLÉTISME LAVIRONDE
MONTMAGNY, QUÉBEC

Les résultats seront disponibles sur notre site :
<http://www.gmfmontmagny.com/lavironde/clav.htm>



Fédération
d'athlétisme
du Québec



Conseil 2634

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

DOSSARD

Nom: _____ Prénom: _____ Sexe: (H ou F) _____

Adresse: _____ Ville: _____ Code postal: _____

Téléphone: _____ Date de naissance: jour/mois/an: ____/____/____ Âge: _____

CATÉGORIE	ÂGE	10 Km		5 Km		1,0 Km		ÂGE	* Inscrire l'âge du coureur en date du 31 décembre 2006*
		H	F	H	F	H	F		
JUNIOR	0-19 ans	21	22	9	10	1	2	0-8 ans	1 KM Finale régionale H F 33 34 35 36 0 à 8 ans 9 à 12 ans
SENIOR 1	20-29 ans	23	24	11	12	3	4	9-12 ans	
SENIOR 2	30-39 ans	25	26	13	14	5	6	13 ans et +	
VÉTÉRAN 1	40-49 ans	27	28	15	16	7	8	13 à 15 ans	
VÉTÉRAN 2	50-59 ans	29	30	17	18				
VÉTÉRAN 3	60 - 69 ans	31	32	19	20				
VÉTÉRAN 4	70 ans et +	41	42	43	44				

CLUB: _____

DÉSISTEMENT: Je, soussigné, libère les organisateurs de toutes responsabilités en cas de dommages ou accident.

SIGNATURE DU COUREUR (EUSE): _____

